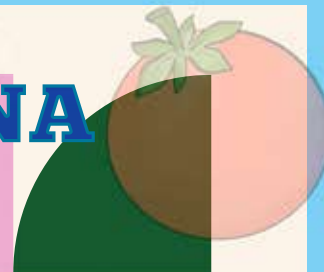




COLEGIO GIOVANNI ANTONIO FARINA

ORIENTACIÓN CENAS MARZO 2026



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

Brócoli gratinado
Salmón a la plancha
Yogur

3

Ternera a la plancha
con verduras asadas
Fruta

4

Ensalada de maíz
Fajitas integrales rellenas
de pimiento y pollo
Fruta

5

Huevos con arroz
con verduritas
Fruta

6

Ensalada de tomate
Tortilla de patatas
fruta

9

Pisto de verduras
con huevo
Fruta

10

Sopa de ave
Lomo con calabacín a la plancha
Fruta

11

Crema de calabaza
Sándwich mixto
Fruta

12

Ensalada variada
Filete de pollo
Fruta

13

Champiñones con jamón y perejil
Tortilla con espinacas
Yogur

16

Calabacín relleno de atún
y verduritas gratinado
Fruta

17

Solomillo de pavo
con menestra de puerro
Fruta

18

Ensalada de tomate
Bacalao con patata con alioli
Yogur

19

Verduras salteadas
Pollo al limón
Yogur

20

Sopa de arroz y pollo
Pescadito frito
Fruta

23

Crema de verduras
Lomo de cerdo a la plancha
con pimientos asados
Fruta

24

Menestra de verduras
Tortilla francesa/huevo
Yogur

25

Hamburguesa casera
con queso con calabaza asada
Fruta

26

Ensalada variada
Pescado azul plancha
Yogur

27

Tortilla de patata y calabacín
con guisantes con maíz
Yogur



SEMANA SANTA



Todos los menús contienen PAN y leche o lácteo y agua de la Red Pública.
INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR SOBRE LA PRESENCIA DE ALÉRGENOS SEGÚN REGLAMENTO 1169/2011.
MENÚ VALIDADO POR: Carmen Gema Benito Fernández. Técnico en Nutrición CNEO