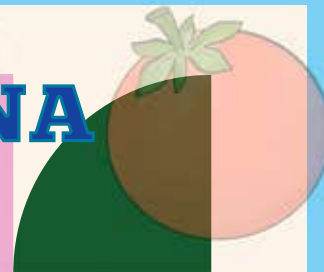




# COLEGIO GIOVANNI ANTONIO FARINA

## ORIENTACIÓN CENAS ENERO 2026



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



12  
Sopa de verduras y arroz  
Sepia a la plancha  
Fruta

13  
Arroz a la cubana  
con calabaza asada  
Yogur

14  
Coliflor con bechamel gratinada  
Pescado a la plancha  
Fruta

15  
Menestra de verduras  
Chuleta de sajonia  
Fruta

16  
Ensalada variada  
Pizza casera  
Fruta

19  
Espinacas salteadas  
con patata y jamón  
Filete de pavo  
Fruta

20  
Ensalada de tomate  
Fajitas integrales  
rellenas de pimiento y pollo  
Fruta

21  
Calabacín relleno de atún gratinado  
con guarnición de zanahoria asada  
Fruta

22  
Verduras salteadas  
Pollo al limón  
Yogur

23  
Crema de puerro  
Lomo de cerdo a la plancha  
con pimientos asados  
Fruta

26  
Mazorca de maíz a la sartén  
Pisto con huevo  
Fruta

27  
Puerro asado  
Pavo con puré de patata  
Yogur

28  
Ensalada variada  
Atún con arroz 3 delicias  
Yogur

29  
Brócoli gratinado  
Sándwich mixto a la plancha  
Fruta

30  
Arroz caldoso  
Lomo con calabacín a la plancha  
Yogur

# ¡FELIZ AÑO NUEVO!

Todos los menús contienen PAN y leche o lácteo y agua de la Red Pública.  
INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR SOBRE LA PRESENCIA DE ALÉRGENOS SEGÚN REGLAMENTO 1169/2011.  
MENÚ VALIDADO POR: Carmen Gema Benito Fernández. Técnico en Nutrición CNEO

