



COLEGIO GIOVANNI ANTONIO FARINA

MENÚ ENERO 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



12

Patatas a la marinera
Lomo a la plancha
con lechuga y maíz
Pan integral-Naranja-Leche

738Kcal. 30g Prot. 95g HC. 25g Lip.
Pescado. Crustáceo. Molusco.

Judías pintas con arroz integral
Pescadilla a la romana
con menestra de verduras
Pan-Pera-Leche

683Kcal. 39g Prot. 80g HC. 23g Lip.
Pescado. Gluten. Huevo

19

Crema de zanahoria
Merluza a la plancha
con patatas alioli
Pan integral-manzana-leche

653Kcal. 39g Prot. 79g HC. 19g Lip.
Leche. Pescado. Huevo

Lentejas con arroz integral
Pollo asado
con ensalada de lechuga y tomate
Pan-plátano-fruta

652Kcal. 39g Prot. 79g HC. 19g Lip.
Soja

26

Lentejas con arroz integral
Perca a la plancha
con ensalada de tomate y aceitunas
Pan integral-Naranja-leche

641Kcal. 34g Prot. 70g HC. 25g Lip.
Soja y Pescado.

Sopa de cocido
Croquetas caseras
con brócoli aliñado
Pan-Manzana-leche

643Kcal. 29g Prot. 80g HC. 23g Lip.
Huevo. Gluten. Leche.

27

Paella mixta
Huevo cocido/tortilla francesa
con ensalada de lechuga y maíz
Pan integral-mandarina-leche

662Kcal. 37g Prot. 84g HC. 20g Lip.
Pescado, Crustáceo. Molusco. Huevo.

28

Garbanzos jardinera
Pavo a la plancha con patatas dado
Pan-flan casero-pera

653Kcal. 39g Prot. 79g HC. 19g Lip.
Soja

29

Crema de calabacín
Salmón a la plancha
con ensalada de lechuga y tomate
Pan-mix de fruta

683Kcal. 39g Prot. 80g HC. 23g Lip.
Leche. Pescado.

¡FELIZ AÑO NUEVO!

Todos los menús contienen PAN y leche o lácteo y agua de la Red Pública.

INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR SOBRE LA PRESENCIA DE ALÉRGENOS SEGÚN REGLAMENTO 1169/2011.

MENÚ VALIDADO POR: Carmen Gema Benito Fernández. Técnico en Nutrición CENEFO