



COLEGIO GIOVANNI ANTONIO FARINA

ORIENTACIÓN CENAS OCTUBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Pescado al horno con guarnición de arroz salteado Yogur	2 Verduras gratinadas Chuleta de pavo Fruta	3 Ensalada variada Hamburguesa casera Postre
6 Pollo guisado con setas y verduras Fruta	7 Verduras con sofrito de tomate Huevo/tortilla Fruta	8 Ensalada variada Sepia a la plancha Yogur	9 Lasaña de verduras Ensalada de frutas Leche	10 Sopa de fideos Lomito de cerdo Fruta
13 Verduras gratinadas Sándwich de pavo y queso Fruta	14 Verduras con tomate Tortilla francesa con queso Fruta	15 Sopa de estrellitas Pescado azul Yogur	16 Verduras rehogadas Chuleta de cerdo Fruta	17 Ensalada variada Pizza casera Fruta
20 Crema de espinacas Pescado azul Fruta	21 Brócoli con patatas Huevo /tortilla Fruta	22 Crema de verduras Pescado al horno Yogur	23 Ensalada variada Berenjena rellena de carne y verduras Postre	24 Verduras salteadas Filete de pollo a la plancha Fruta
27 Crema de calabacín Pescado al horno Fruta	28 Tortilla de patatas con rodajas de tomate natural Fruta	29 Pisto de calabacín Filete de ternera plancha Yogur	30 Salteado de arroz Pescado azul Fruta	31 Día no lectivo

Todos los menús contienen PAN y leche o lácteo y agua de la Red Pública.
INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR SOBRE LA PRESENCIA DE ALÉRGENOS SEGÚN REGLAMENTO 1169/2011.
MENÚ VALIDADO POR: Carmen Gema Benito Fernández. Técnico en Nutrición CNEO