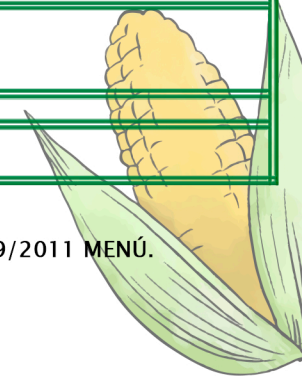


ORIENTACIÓN CENAS ABRIL 2024 GAF



LUNES	MARTES <small>DÍA 2</small>	MIÉRCOLES <small>DÍA 3</small>	JUEVES <small>DÍA 4</small>	VIERNES <small>DÍA 5</small>
Pasoa	Guisantes con jamón Sepia a la plancha Fruta	Verduras al gratén Pechuga de pollo Fruta	Verduras rehogadas Pescado azul Fruta	Arroz con gambas y verduras Queso fresco con miel
<small>DÍA 8</small>	<small>DÍA 9</small>	<small>DÍA 10</small>	<small>DÍA 11</small>	<small>DÍA 12</small>
Judías verdes con jamón Tortilla francesa con queso Fruta	Verduras gratinadas Pescado azul Fruta	Verduras con tomate Huevo frito/tortilla Fruta	Ensalada variada Chuleta de pavo Fruta	Crema de verduras Pescado al horno Lácteo
<small>DÍA 15</small>	<small>DÍA 16</small>	<small>DÍA 17</small>	<small>DÍA 18</small>	<small>DÍA 19</small>
Brócoli con jamón Huevo frito/tortilla Fruta	Espinacas a la crema Albóndigas de ternera Lácteo	Ensalada variada Pescado azul Fruta	Crema de calabacín Pollo al limón Lácteo	Ensalada variada Pavo salteado Fruta
<small>DÍA 22</small>	<small>DÍA 23</small>	<small>DÍA 24</small>	<small>DÍA 25</small>	<small>DÍA 26</small>
Ensalada de arroz Croquetas de jamón Fruta	Verduras gratinadas Pescado al horno Lácteo	Guisantes con jamón Huevo frito/tortilla Fruta	Verduras gratinadas Pescado a la plancha Lácteo	Ensalada variada Pizza casera Fruta
<small>DÍA 29</small>	<small>DÍA 30</small>			
Sopa de estrellas Tortilla francesa con queso Fruta	Brócoli gratinada Pescado azul Fruta			



Todos los menús contienen Pan y leche o lácteo y agua de la Red Pública. INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR SOBRE LA PRESENCIA DE ALÉRGICOS SEGÚN REGLAMENTO 1169/2011 MENÚ.
Menú validado por: CARMEN GEMA BENITO FERNÁNDEZ. LIC EN FARMACIA. TÉCNICO EN NUTRICIÓN. CENEO