

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9
Verduras rehogadas Lomo de cerdo Fruta	Verduras salteadas Huevo frito/tortilla Fruta.	Arroz con verduras Pescado al horno Fruta	Ensalada variada Tortilla de patatas Fruta	Verduras a la plancha Hamburguesa casera Fruta
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
Verduras cocidas Pescado azul Fruta.	Verduras salteadas Huevo frito/tortilla Fruta.	Ensaladilla rusa Queso fresco con miel Postre	Sopa de verduras Revuelto de huevo y jamón Fruta	Ensalada variada Pescado al horno Postre
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
Guisantes con jamón Huevo/ Tortilla francesa Fruta	Verduras rehogadas Pechuga de pavo Fruta	Ensalada variada Pescado al horno Fruta	Verduras con tomate Pescado azul Fruta	Ensalada variada Pizza casera Fruta
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
Verduras cocidas Pollo al limón Fruta	Verduras con tomate Tortilla francesa con queso Postre	Crema de verduras Pescado al horno Fruta	Brócoli gratinado Fiambre de pavo Fruta	Ensalada variada Costillas de cerdo al horno Fruta

### **ORIENTACIONES CENAS MENÚ ABRIL 2021**

### **COLEGIO GIOVANNI ANTONIO FARINA**

MENÚ VALIDADO POR: Carmen Gema Benito Fernández. Técnico en Nutrición. CNEO