



## NOTA DE PRENSA

### “LA VUELTA AL COLE EN TIEMPOS DE CORONAVIRUS”

Nuevo curso gratuito dirigido a todas las familias de Guadalajara.

- El Colegio Oficial de Enfermería de Guadalajara lanza un nuevo curso dirigido a familias en el que se abordará como prevenir la infección por el Coronavirus y preservar la Salud Física y Mental de los niños y niñas en caso de aislamiento por COVID-19.
- La formación estará basada en contenidos audiovisuales y un videojuego.

El Colegio de Enfermería de Guadalajara iniciará el 28 de septiembre el curso gratuito dirigido a las familias titulado “La vuelta al cole en tiempos de Coronavirus”. Este curso se podrá realizar a través de [SalusLife](#), servicio de formación online dirigido a la ciudadanía asociado a la plataforma de formación y consultoría sanitaria [SalusOne](#).

La vuelta a las aulas de los niños y niñas en una situación de pandemia por la COVID-19, hace recomendable que los padres, madres y los propios niños y niñas se formen no solo en las medidas de prevención para evitar una infección por Coronavirus, sino en el aprendizaje de cómo mantener una buena salud física y mental en caso de un posible aislamiento.

#### Inscripción

La inscripción al curso podrá ser realizada por la madre, el padre o el tutor legal del niño o niña. Las personas entre 14 y 18 años podan inscribirse tras incluir el consentimiento de sus padres.

El curso comenzará el **lunes 28 de septiembre** y finalizará el 26 de octubre. La inscripción se puede realizar ya a través de la siguiente dirección web: <https://www.saluslife.app/guadalajara>

El desarrollo del curso “La vuelta al Cole en tiempos de Coronavirus” ha sido desarrollado por un equipo multidisciplinar liderado por la **enfermera doctora Verónica Tíscar González**.

## **Contenidos**

El curso “La vuelta al Cole en tiempos de Coronavirus” está estructurado en **4 temas**, en el que se abordará la prevención en los niños y niñas de la infección por Coronavirus en los centros educativos, la promoción de una salud mental positiva, el desarrollo por parte de los niños y niñas de ejercicio físico y una alimentación saludable en caso de aislamiento.

Según explica **Carlos Valdespina Aguilar**, enfermero y director de [SalusPlay](#), “los padres y madres que realicen este curso, tendrán acceso a contenidos audiovisuales dirigidos a ellos y a una serie de vídeos y actividades educativas dirigidos a niños y niñas.

## **Formación en Empresas y Centros Educativos**

Aquellos centros educativos y organizaciones empresariales que quieran fomentar la salud de sus alumnos o trabajadores, pueden participar gratuitamente como organización enviando un email a [info@salusplay.com](mailto:info@salusplay.com) e indicando que quieren que SalusLife les incluya como organización.

Una vez recibida la solicitud, les enviaremos un enlace para facilitar su inscripción.